

# 105 學年度基隆市信義國民中學

## 體育班甄試簡章

### 一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 105 年 3 月 10 日基府教體參字第 1050210397 號函。

### 二、目的：

發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

### 三、種類及名額：

- (一) 游泳 10 名，不分男女擇優錄取，備取若干名
  - (二) 排球 10 名，不分男女擇優錄取，備取若干名
  - (三) 桌球 10 名，不分男女擇優錄取，備取若干名
- 該項目若報名不足額，名額得以流用。

### 四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

### 五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：105 年 5 月 2 日至 20 日，每日 8 時至 16 時止（例假日除外）。
- (二) 地點：基隆市信義國中警衛室或學務處（地址：基隆市東信路 4 號）。
- (三) 簡章可於本校網站(<http://www.syjh.kl.edu.tw/>)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

### 六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：105 年 5 月 2 日至 5 月 20 日上班時間，每日 8 時至 16 時止。
- (二) 地點：本校學務處。
- (三) 方式：家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 24652198 轉 20~22 本校學務處。

### 七、報名手續：

- (一) 參加甄試學生或家長到校報名；通訊或電話報名概不受理。
- (二) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (三) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (四) 繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (五) 領取准考證。
- (六) 附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足郵資(32 元)。

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
體能測驗	1.仰臥起坐（肌耐力） 2.立定跳遠（瞬發力） 3.坐姿體前彎（柔軟度）	30%	請詳閱附件一體能測驗動作規定內容與附件二體能測驗成績對照表
術科專長分項測驗	A.游泳：【捷式、仰式、蝶式、蛙式】自選一項（70%）。 B.排球：發球（40%）、高低手傳接球（30%）。 C.桌球：基本動作（40%）、抽籤單打比賽（30%）。	70%	請詳閱附件一體能測驗動作規定內容與附件二體能測驗成績對照表

九、甄試時間及地點：

甄試時間：105年5月22日星期日

地點：基隆市立信義國中

甄試項目	甄試時間	地點	備註
體能測驗	9：00—10：00 (8：50 集合)	信義國中體育館一樓	1.集合並解說測驗內容。 2.請穿著運動服、運動鞋。 3.報考游泳專項者，體能測驗結束後請自行至游泳池參加專長測驗。
分項測驗 A.游泳	10：20 起-	市立游泳池 (信二路 40-1 號)	1.游泳池門口集合點名。 2.請考生自備泳帽、水鏡、泳裝。 3.考生及家長進入游泳池需自行購票入場。
分項測驗 B.排球	10：20 起-	本校體育館一樓	1.集合並解說測驗內容。 2.請穿著運動服、運動鞋。 3.球由本校提供。
分項測驗 C.桌球	10：20 起-	本校桌球教室	1.集合並解說測驗內容。 2.請穿著運動服、運動鞋。 3.請考生自備球拍，球由本校提供。

十、錄取方式：

(一) 依總成績高低依序錄取，若同分則以術科(分項測驗)高分者優先錄取。若仍同分時，再以體能測驗成績高分者優先錄取。

十一、放榜日期：

經本校體育發展委員會審議通過後，於 105 年 5 月 25 日(星期三)中午 12 時公布錄取名單；並以書面個別通知及於信義國中網站查詢，同時公布於本校校門口。

十二、成績複查：

(一)申請日期：105年5月26日(星期四)上午8時至12時止

(二)手續：請向本校學務處體育組申請，通訊辦理恕不受理。

(三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足郵資(32元)。

十三、錄取報到

(一)時間：105年6月8日(星期三)上午9時至12時前，逾期未報到者視同放棄資格。

(二)地點：本校學務處體育組

(三)繳交證件：錄取通知單、國小在學證明書、與2吋照片2張。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書。

十五、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。

十六、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

# 105 學年度基隆市立信義國中體育班甄試報名表

准考證號碼：\_\_\_\_\_

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國__年__月__日		
就讀學校				身高	體重		
通訊處	基隆市	區	里	鄰	路(街)		巷
		弄	號	樓			
聯絡電話				報考類別	<input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 桌球		
家長姓名				與考生關係			
術科專長							
國小比賽 經歷與最 佳成績							
證件	<input type="checkbox"/> 1.戶口名簿 <input type="checkbox"/> 2.已填妥及黏貼足額郵票之信封 <input type="checkbox"/> 3.家長同意書				審件人簽名		
備註	1.考生將報名表相關資料填妥並繳交 2.填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件、審件人簽名欄、請勿填寫。						

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表				105 學年度基隆市立信義國中 體育班甄試准考證		
日期	節次	時間	科目	准考證號碼：		
5/22 星期日		08:30—08:50	報到	姓 名：		
	1	09:00—10:00	體能測驗	注意：		
	2	10:20 起-	術科測驗	<ul style="list-style-type: none"> <li>●考生應依本校規定時間參加測驗</li> <li>●請攜帶准考證應考、並穿著運動服裝、運動鞋</li> </ul>		

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_參加基隆市 105 學年度信義國中體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人\_\_\_\_\_願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守基隆市立信義國中體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。惟若有下述之問題發生：1.發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。2.依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書」，不得異議。

此 致

基隆市立信義國中

監護人簽章：

中 華 民 國 1 0 5 年 月 日

105 學年基隆市立信義國中體育班  
甄試成績通知單 (存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 桌球
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (30%)	①	<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準			
術科測驗 (70%)	②				
總分 ① + ②					

錄取考生應於 105 年 6 月 8 日(星期三)上午 9 時至 12 時前持國小在學證明書和成績通知單及二吋照片 2 張至信義國中學務處體育組報到，逾期視同放棄入班權利。

105 學年基隆市信義國中體育班  
甄試成績通知單 (考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 桌球
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (30%)	①	<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準			
術科測驗 (70%)	②				
總分 ① + ②					

錄取考生應於 105 年 6 月 8 日(星期三)上午 9 時至 12 時前持國小在學證明書和成績通知單及二吋照片 2 張至信義國中學務處體育組報到，逾期視同放棄入班權利。

## 105 學年度基隆市立信義國中體育班甄試

### 專長測驗動作規定內容

#### 壹、體能測驗(30%)

- 一、仰臥起坐：屈膝 45 度，雙手胸前交叉扶肩，起身時肘關節碰膝，計時一分鐘。
- 二、立定跳遠：原地雙腳起跳，並同時落地，每人有 2 次機會，成績擇優 1 次登記。
- 三、坐姿體前彎：雙腳伸直坐於地板，身體往前彎時不得屈膝，雙手伸直交疊，指尖需擺放於測量器刻度尺 3 秒以上，每人有 2 次機會，成績擇優 1 次登記。

#### 貳、各組專長測驗(70%)

##### A、游 泳

- (一) 自選一項【捷式、仰式、蝶式、蛙式】25 公尺。
- (二) 測驗準備出發時，一律在水中扶牆，聽口令下達後再出發。
- (三) 專長測驗時間超過 110 秒者以 0 分計算。
- (四) 測驗時不得扶牆或拉水道繩及水中行走，經勸阻再犯者，該項成績 0 分計算。

##### B、排 球

- (一) 發球 (40%)：立於發球區發球，以肩上或低手球，將球發過網（共發 10 球），視其球場落球點計分。
- (二) 高低手傳接球 (30%)：兩人一組，距離 4m，相互傳接球；限時一分鐘，球不落地計球數(1 球 2 分)，每組於時間內有 2 次機會，成績擇優 1 次登記。

發 球 區	9	7	10
	6	5	8
	9	7	10

網（高度 224cm）

## C、桌 球

(一) 基本動作 (40%)：左推 (撥) 右攻 (拉) 結合步法。

主觀評量 (姿勢)：依擊球動作、球速及移位協調性。

(二) 抽籤單打排名比賽 (30%)：

比賽成績計分方式 (各名次所得分數乘以 40% 為實際分數)

名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	第九名之後
得分	100	90	85	80	75	70	65	60	均為 50 分

※比賽規則依據中華民國桌球協會最新審定之桌球比賽規則。



附件二 基隆市立信義國中 105 學年度體育班甄試體能測驗成績對照表

仰臥起坐			
男生		女生	
次數	分數	次數	分數
52	100	48	100
51	99	47	99
50	98	46	98
49	97	45	97
48	96	44	96
47	95	43	95
46	94	42	94
45	93	41	93
44	92	40	92
43	91	39	91
42	90	38	90
41	89	37	89
40	88	36	88
39	87	35	87
38	86	34	86
37	85	33	85
36	84	32	84
35	83	31	83
34	82	30	82
33	81	29	81
32	80	28	80
31	78	27	78
30	76	26	76
29	75	25	75
28	73	24	73
27	71	23	71
26	70	22	70
25	68	21	68
24	66	20	66
23	65	19	65
22	63	18	63
21	61	17	61

立定跳遠			
男生		女生	
公分	分數	公分	分數
200	100	185	100
199	99	184	99
198	98	183	98
197	97	182	97
196	96	181	96
195	95	180	95
194	94	179	94
193	93	178	93
192	92	177	92
191	91	176	91
190	90	175	90
189	89	174	89
188	88	173	88
187	87	172	87
186	86	171	86
185	85	170	85
184	84	169	84
183	83	168	83
182	82	167	82
181	81	166	81
180	80	165	80
179	79	164	79
178	78	163	78
177	77	162	77
176	76	161	76
175	75	160	75
174	74	159	74
173	73	158	73
172	72	157	72
171	71	156	71
170	70	155	70
169	69	154	69
168	68	153	68
167	67	152	67
166	66	151	66
165	65	150	65
164	64	149	64
163	63	148	63
162	62	147	62
161	61	146	61
160	60	145	60
159	59	144	59
158	58	143	58
157	57	142	57
156	56	141	56
155	55	140	55
154	54	139	54
153	53	138	53
152	52	137	52
151	51	136	51
150	50	135	50

坐姿體前彎			
男生		女生	
公分	分數	公分	分數
40	100	45	100
39	98	44	98
38	96	43	96
37	94	42	94
36	92	41	92
35	90	40	90
34	88	39	88
33	86	38	86
32	84	37	84
31	82	36	82
30	80	35	80
29	78	34	78
28	76	33	76
27	74	32	74
26	72	31	72
25	70	30	70
24	68	29	68
23	64	28	64
22	62	27	62
21	60	26	60
20	58	25	58
19	56	24	56
18	54	23	54
17	52	22	52
16	50	21	50
15	48	20	48
14	46	19	46
13	44	18	44
12	42	17	42
11	40	16	40
10	38	15	38
9	36	14	36
8	34	13	34
7	32	12	32
6	30	11	30
5	27	10	27
4	25	9	25
3	20	8	22
2	15	7	19
1	10	6	17
		5	15
		4	13
		3	10
		2	5
		1	2